

Ausschreibung TRIndoor – das Winterbattle

Veranstalter/Ausrichter: Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt e.V.

Gesamtleitung: Andrea Gießmann

Termin: Sonntag, 4. Februar 2024

Veranstaltungsorte:

Schwimmen: Roland-Matthes-Schwimmhalle
Johann-Sebastian-Bach-Straße 6, 99096 Erfurt

Rad + Lauf: Hartwig-Gauder-Leichtathletikhalle
Johann-Sebastian-Bach-Straße 2, 99096 Erfurt

Wettkämpfe

Wettkampf	swim [m]	bike [km]	run [km]	Alter*	Startgeld
Swim & Run	50	-	0,2	6 + 7 Jahre	5 €
Swim & Run	100	-	0,4	8 + 9 Jahre	5 €
Swim & Run	200	-	0,8	10 + 11 Jahre	10 €
Super-Super-Sprint	200	5	1	12 - 15 Jahre	15 €
Super-Sprint	400	10	2,4	ab 16 Jahre	
Laktat-Party	400	3x (3)	1)	ab 16 Jahre	25 € bis AK19 40 € ab AK20
Super-Staffel	400	10	2,4	ab 14 Jahre	60 €

Para-TRIndoor: Die Veranstaltung ist Teil des Mitteldeutschen Para-Cups 2024. Para-Athleten der AK12-15 starten im Super-Super-Sprint. Ab AK16 im Super-Sprint oder Laktat-Party. Es erfolgt eine Wertung in den Startklassen entsprechend der Klassifizierung des Athleten. Athleten ohne Klassifizierung/ „noch nicht klassifiziert“ werden in einer offenen Klasse zusammengefasst. Für Fragen oder weitere Informationen kann sich ebenfalls an den Paratriathlonbeauftragten des Sächsischen Triathlon Verbandes Danny Ehrler paratriathlon@triathlon-sachsen.de gewendet werden.

Zeitplan SWIM

Die Wettkämpfe starten am Vormittag mit den 400 m der Laktat-Party.

Es folgen die weiteren Wettkämpfe in der Reihenfolge: 100 m, 50 m, 200 m, 400 m Super-Sprint und Super-Staffel.

Uhrzeit	Wettbewerb	Alter*
09:30	400 m - Laktat-Party	ab 16
10:20	100 m - Schüler C	8 + 9
10:40	50 m - Schüler D	6 + 7
10:50	200 m - Schüler B	10 + 11
11:20	200 m - Super-Super-Sprint Jugend B 200 m - Super-Super-Sprint Schüler A	14 + 15 12 + 13
11:50	400 m - Super-Sprint und Super-Staffel	ab 16

Zeitplan BIKE + RUN

Uhrzeit	Wettbewerb	Alter*
11:45	3 km Rad + 1 km Lauf - Laktat-Party Runde 1	ab 16
12:05	400 m Lauf - Schüler C	8 + 9
12:15	200 m Lauf - Schüler D	6 + 7
12:20	3 km Rad + 1 km Lauf - Laktat-Party Runde 2	ab 16
12:45	800 m Lauf - Schüler B	10 + 11
13:00	3 km Rad + 1 km Lauf - Laktat-Party Runde 3	ab 16
13:20	5 km Rad + 1 km Lauf - Super-Super-Sprint Lauf 1	14 + 15
13:45	Siegerehrung Schüler D, C, B, Laktat-Party	
14:00	5 km Rad + 1 km Lauf - Super-Super-Sprint Lauf 2	12 + 13
14:25	10 km Rad + 2,4 km Lauf 1 - Super-Sprint und Staffeln	ab 16
15:15	10 km Rad + 2,4 km Lauf 2 - Super-Sprint und Staffeln	ab 16
15:20	Siegerehrung Super-Super-Sprint (Jugend B, Schüler A)	
16:00	10 km Rad + 2,4 km Lauf 3 - Super-Sprint und Staffeln	ab 16
16:45	Siegerehrung Super-Sprint und Super-Staffel	

Streckenverlauf und Beschaffenheit:Schwimmen:

Das Schwimmen erfolgt am Vormittag zwischen 9 und 12 Uhr für alle Athleten in der Roland-Matthes-Schwimmhalle auf einer 50-Meter Bahn. Der Start erfolgt im Becken vom Beckenrand.

Nach dem Schwimmen folgt eine Pause. In dieser können die Athleten in die benachbarte Leichtathletikhalle wechseln und sich vorbereiten.

Radfahren:

Das Radfahren erfolgt auf fest installierten Radtrainern in der Leichtathletikhalle. Der Start erfolgt im Jagdstart ab 11:45 Uhr. Der schnellste Schwimmer startet zuerst. Die weiteren starten entsprechend ihrem Zeitrückstand.

Der Start und die Startaufstellung erfolgen außerhalb des Radbereichs. Jeder Athlet läuft zu seinem Rad und fährt die festgelegte Distanz. Das korrekte absolvieren der Distanz wird durch Kampfrichter überprüft.

Anmerkung: Das Tragen eines Fahrradhelms ist aufgrund der festinstallierten Räder nicht erforderlich.

Die Räder sind im Innenraum der Leichtathletikhalle auf der 60-Meter-Sprintbahn aufgestellt.

Laufen:

Das Laufen erfolgt auf der 200-Meter-Rundbahn direkt im Anschluss an das Radfahren. Jeder Athlet wechselt ohne Pause vom Rad über einen festgelegten Laufweg auf die Laufbahn und absolviert die festgelegte Distanz.

Wer zuerst im Ziel ist, hat gewonnen.

Laktat-Party:

Der Wettkampf Laktat-Party wird über 400 m Schwimmen und drei Runden über je 3 km Rad und 1 km Lauf ausgetragen.

Für alle startet der Wettkampf mit 400 m Schwimmen. Das Schwimmen findet analog der anderen Wettkämpfe am Vormittag statt. Die Bahn- und Laufverteilung erfolgt per Los.

Danach starten alle Athleten drei Mal über 3 km Rad und 1 km Lauf. Nach jedem Rad-Lauf-Wettkampf gibt es eine Pause.

Jeder Rad-Lauf-Wettkampf wird im Jagdstart gestartet – der Rückstand beträgt 1/3 der Differenz auf die schnellste Schwimmzeit. Wer zuerst im Ziel ist, hat die Runde gewonnen. Alle Athleten erhalten entsprechend ihrer Platzierung Punkte. Der Athlet mit den meisten Punkten ist der Gesamt-Sieger.

Frauen und Männer starten in den Runden gemeinsam. Wertung und Punktevergabe erfolgen jedoch für Frauen und Männer separat. Jeder Athlet der ins Ziel kommt erhält anhand seiner Platzierung Punkte. Die Platzierung wird getrennt nach männlich und weiblich ermittelt. Es gibt keine Altersklassenwertung.

Platz 1:	25	Platz 7:	17
Platz 2:	23	Platz 8:	16
Platz 3:	21	Platz 9:	15
Platz 4:	20	Platz 10:	14
Platz 5:	19		
Platz 6:	18	Platz 23 ff:	1

Super-Staffel:

Die Staffel wird im Rahmen des Super-Sprint Wettbewerbs durchgeführt. Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Startern. Bei zwei Startern darf eine Person zwei Disziplinen ausführen.

Als Staffelstab wird der Zeitnahmechip übergeben. Die Übergabe erfolgt am Ende des Radgartens in der gekennzeichneten Zone. Nach dem Radfahren muss der Radfahrer durch den Radgarten zu seinem Läufer laufen und dort den Chip übergeben. Nach dem Schwimmen erfolgt aufgrund der Pause keine Staffelstab-Übergabe.

Teilnahmeberechtigung, Teilnehmer- und Zeitlimit: Teilnahmeberechtigt sind alle Sportler(innen), die den Haftungsausschluss des Veranstalters durch ihre Anmeldung anerkennen.

Teilnehmerverpflichtung / Haftungsausschluss: Mit meiner Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis mit den Organisationsrichtlinien und die Bereitschaft, den Anweisungen der Helfer Folge zu leisten. Dies gilt auch für Sammelmeldungen meines Vereins, von denen ich Kenntnis erhalten habe. Mein Trainings- und Gesundheitszustand entspricht den Anforderungen des Wettkampfes. Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter oder Ausrichter, sowie dessen Helfer und Beauftragte, alle betroffenen Gemeinden und sonstige Personen oder Körperschaften stellen werde, soweit nicht Haftpflichtansprüche bestehen. Das Startgeld wird mir nur zurückgezahlt, wenn meine Meldung nicht angenommen werden konnte. Persönliche Daten, Fotos und Bildaufzeichnungen können ohne Vergütung veröffentlicht werden.

Zeitnahme: Die Zeitnahme erfolgt beim Schwimmen mittels Handzeitmessung; beim Radfahren und Laufen mittels Transponder, der am Fußgelenk zu tragen ist, per Computererfassung. Für die ordnungsgemäße Erfassung der Zwischen- und Endzeiten an den Zeitmessstationen (Bestätigung per Piepton) ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Startgebühren - Rückerstattung / Ummeldung / Ausfall der Veranstaltung:

Zieht ein(e) Teilnehmer(in) die Meldung zum Wettkampf zurück oder tritt zum Wettkampf nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr. Nachmeldungen sind nur entsprechend den geltenden Einschränkungen und bei Vorhandensein freier Startplätze möglich.

Bankverbindung: Die Startgebühr ist, wie im Meldeportal angegeben, zu begleichen.

Anmeldeschluss: 31. Januar 2024

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nur bei Vorhandensein freier Startplätze im Meldeportal unter <https://my.raceresult.com/266147/> möglich. Diese werden im Meldeportal ausgewiesen. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Meldeportal, welches im Herbst 2023 freigeschaltet wird. Es erfolgt eine elektronische Meldebestätigung.

Die Anmeldung ist erst mit Überweisung und Eingang der Startgebühr endgültig abgeschlossen. Nicht bezahlte Anmeldungen werden 14 Tage nach Meldeeingang wieder aus der Meldeliste gelöscht.

Startunterlagenausgabe: Die Startunterlagenausgabe erfolgt in der Roland-Matthes-Schwimmhalle ab 8.30 Uhr.

**Wettkampfeinweisung / Vorstart Schwimmen: 5 Minuten vor dem Wettkampf im Startbereich.
Wettkampfeinweisung Rad und Lauf**

Immer 15 Minuten vor dem jeweiligen Start zum Rad im unmittelbaren Bereich der Vorstart-Zone. Die Einweisung erfolgt gemeinsam durch Einsatzleiter und Wettkampfleiter.

Für alle Wettkampfteilnehmer wird die Teilnahme an der Wettkampfeinweisung ausdrücklich empfohlen.

Die dort erteilten Anweisungen für den Wettkampf sind für alle Teilnehmer verbindlich.

Check In Rad + Lauf: Erfolgt unmittelbar vor dem Beginn des Wettkampfes. Bitte dazu in der vorgesehenen Vorstart-Zone einfinden. Nach Freigabe der Rad-Zone kann jeder Athlet das Fahrrad einstellen und Laufschuhe platzieren. Danach ist die Rad-Zone wieder zu verlassen.

Check Out: nicht erforderlich

Verpflegung: Die Teilnehmerverpflegung erfolgt im Foyer der Leichtathletikhalle. Im Wettkampfbereich sind grundsätzlich keine Getränke erlaubt.

Wertungen / Siegerehrung:

bis 15 Jahre: Die Wertung erfolgt in den Altersklassen nach der DTU-Sportordnung. Die Siegerehrung für Platz 1-3 männlich und weiblich.

ab 16 Jahre Super-Sprint: Die Wertung erfolgt Altersklassen-übergreifend, getrennt nach männlich und weiblich. Die Siegerehrung erfolgt für Platz 1-6 männlich und weiblich. Entsprechend der Teilnehmerzahl sind Sonderwertungen für weitere Altersklassengruppierungen möglich.

ab 16 Jahre Laktat-Party: Die Wertung erfolgt Altersklassen-übergreifend, getrennt nach männlich und weiblich. Die Siegerehrung erfolgt für Platz 1-6 männlich und weiblich.

Ergebnislisten: Die inoffiziellen Ergebnislisten werden jeweils nach Zieleinlauf des letzten Teilnehmers und nach Absprache mit dem Wettkampfgericht durch Aushang an der Informationstafel und im Internet bekannt gegeben. Gehen 30 Minuten danach keine Einsprüche ein, werden die Ergebnisse offiziell. Spätere Einwände werden nicht berücksichtigt. Die Ergebnislisten werden nach dem Wettkampf auch im Meldeportal zeitnah eingestellt.

Anreise:

Anfahrt mit Bus & Bahn: Mit der Bahn bis Erfurt-Hauptbahnhof. Von dort direkt mit der Stadtbahn Linie 3 oder 4 (Richtung) bis Haltestelle Tschaikowskistraße (3 min Fußweg) oder Stadtbahn Linie 1 (Richtung) bis Haltestelle Landtag/Stadion Nord (4 min Fußweg).

Anfahrt mit dem PKW: Autobahn A4 Abfahrten Erfurt-Ost oder Erfurt-West. Richtung Stadtmitte, Steigerwaldstadion. Nutzen Sie das Parkhaus in der Johann-Sebastian-Bach-Straße 2-6, 99096 Erfurt oder die Parkplätze im direkten Umfeld

Datenschutz: Der Athlet ist mit der Speicherung seiner persönlichen Daten, wie Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Anschrift im Zusammenhang mit dieser Sportveranstaltung einverstanden. Er ist des Weiteren mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, AK, Vereins und seiner erreichten Zwischen- und Endzeiten in den Ergebnislisten zu dieser Sportveranstaltung im Internet einverstanden.